

01

Cuaderno de ejercicios de  
**GRAFOMOTRICIDAD**

**e**cognitiva  
*ejercicios de estimulación cognitiva*

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



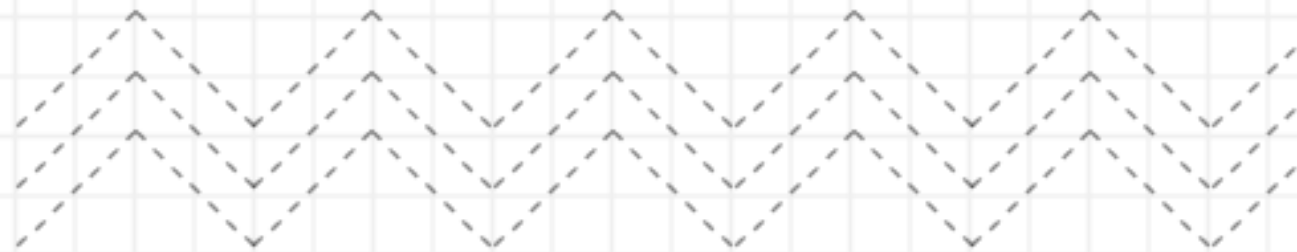
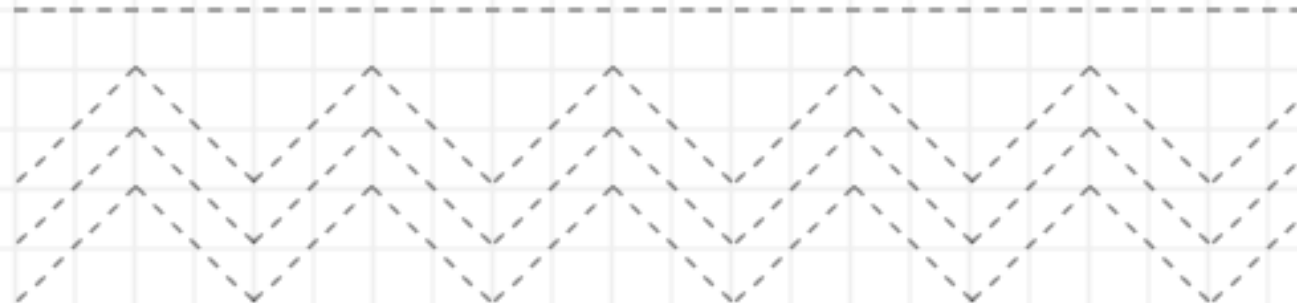
www.ecognitiva.com



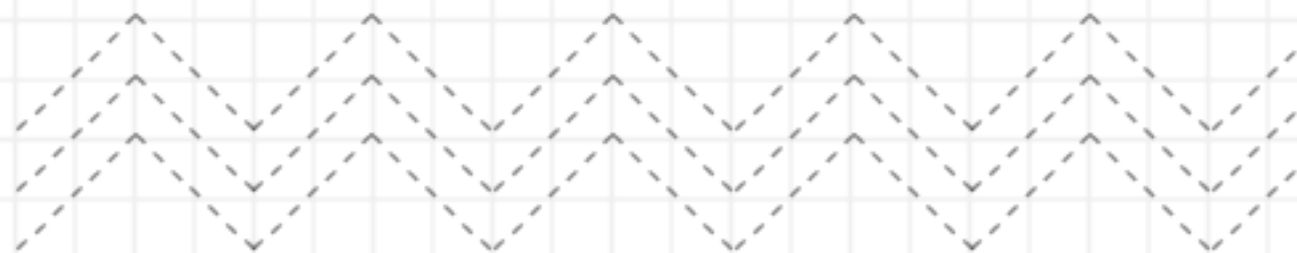
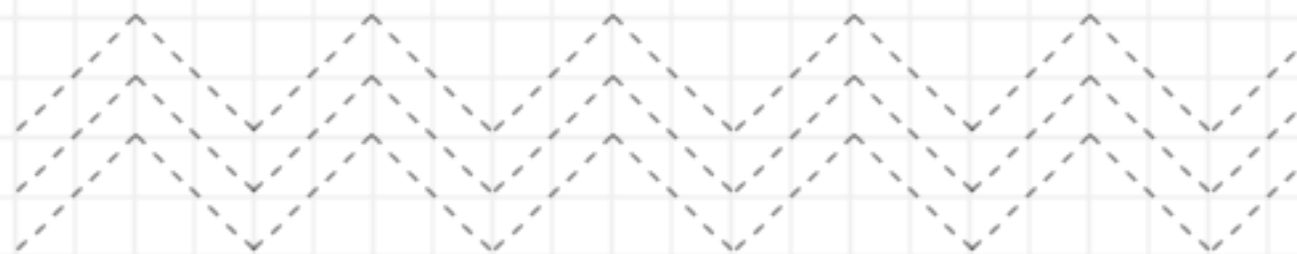
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



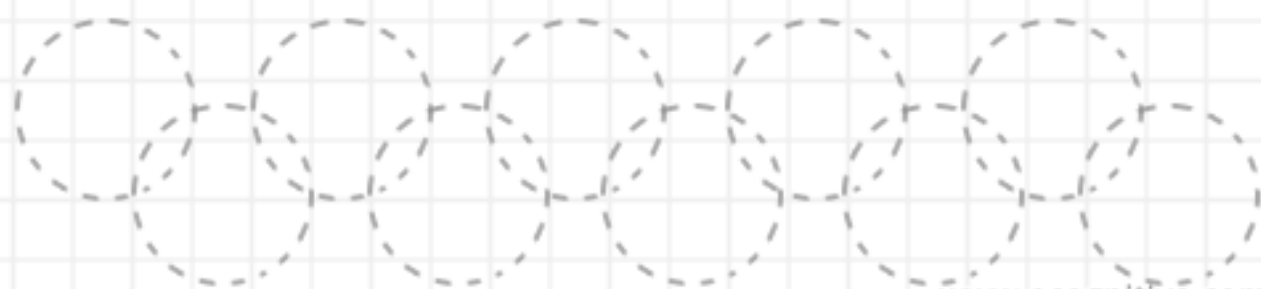
www.ecognitiva.com



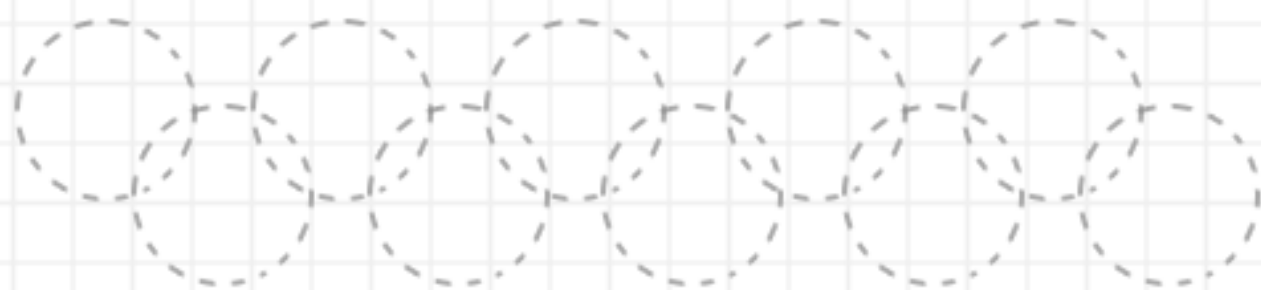
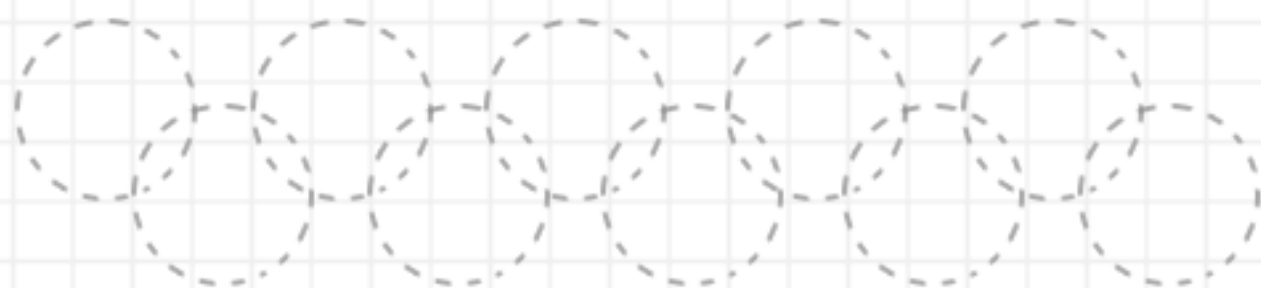
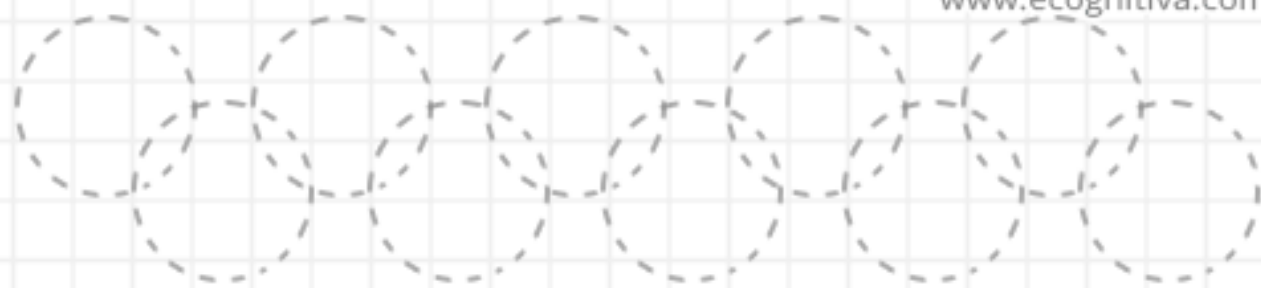
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Grafomotricidad



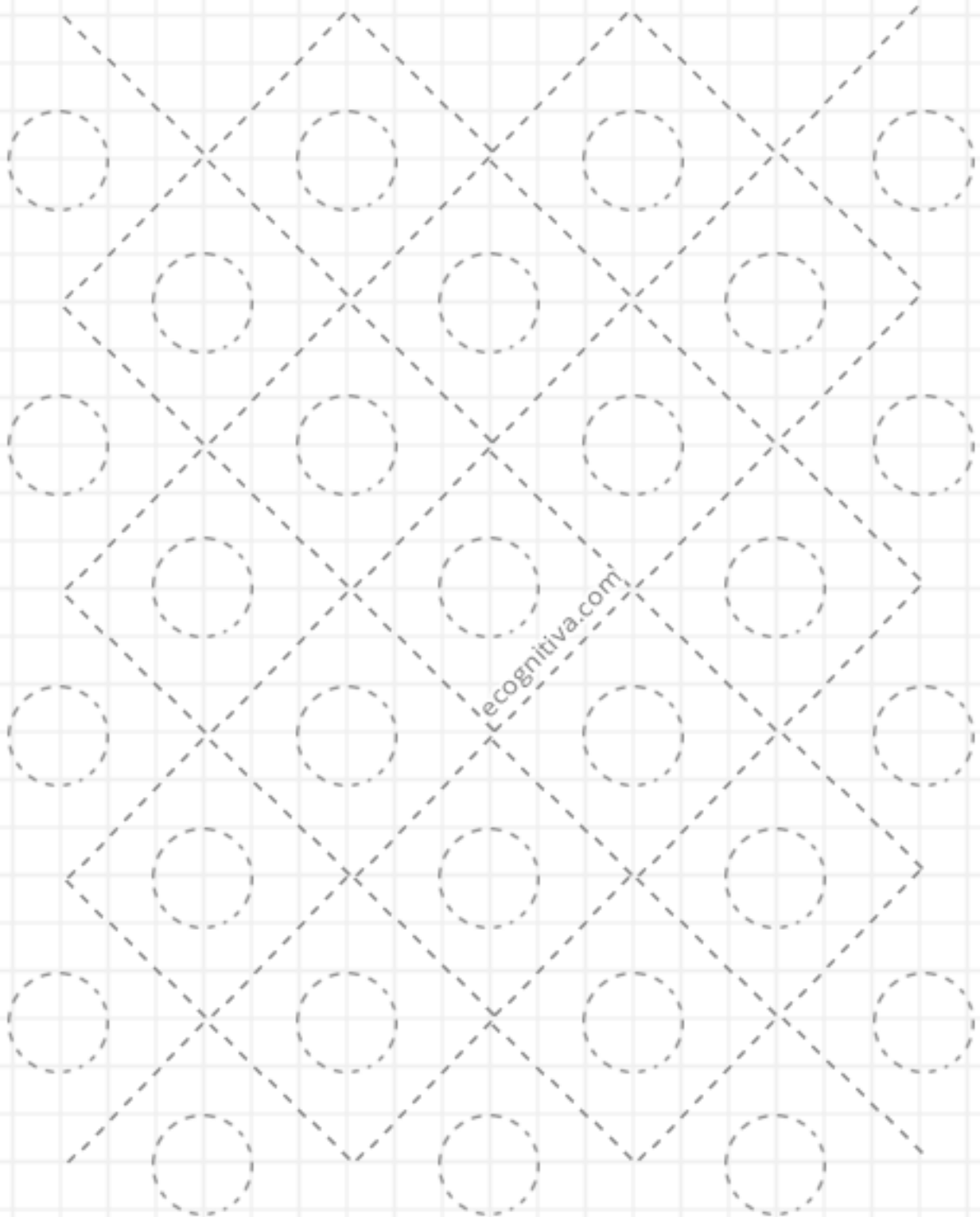
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



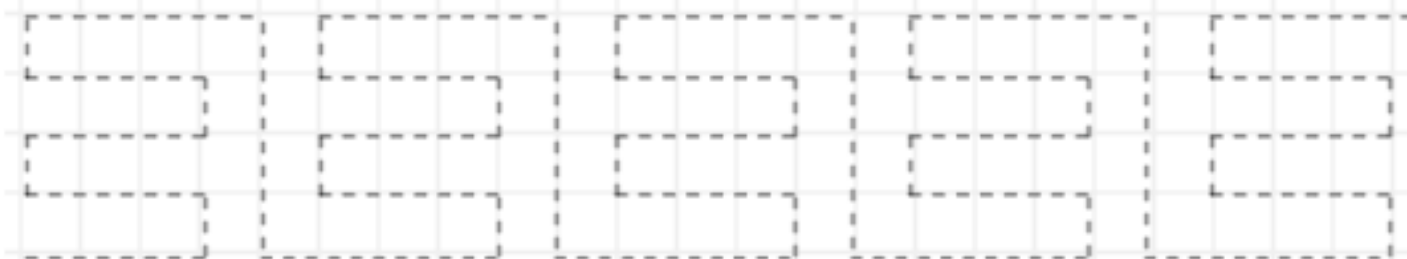
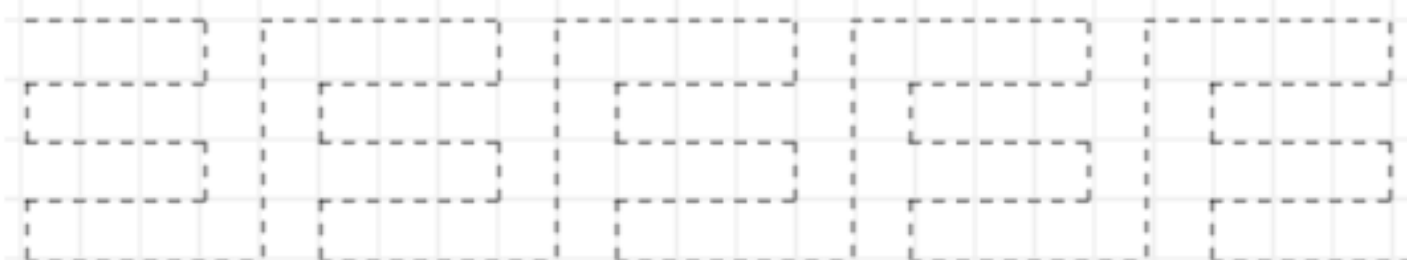
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



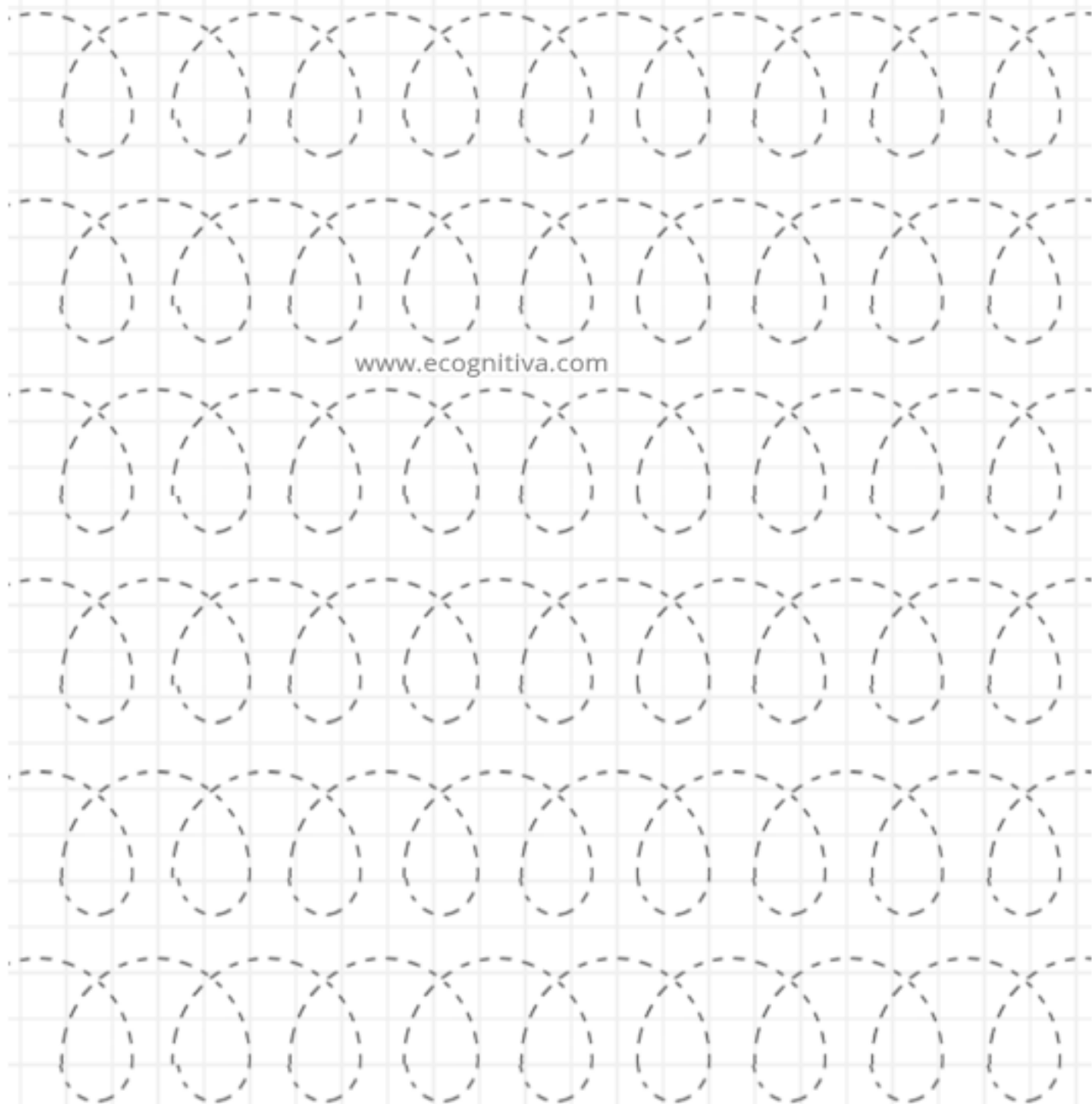
www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



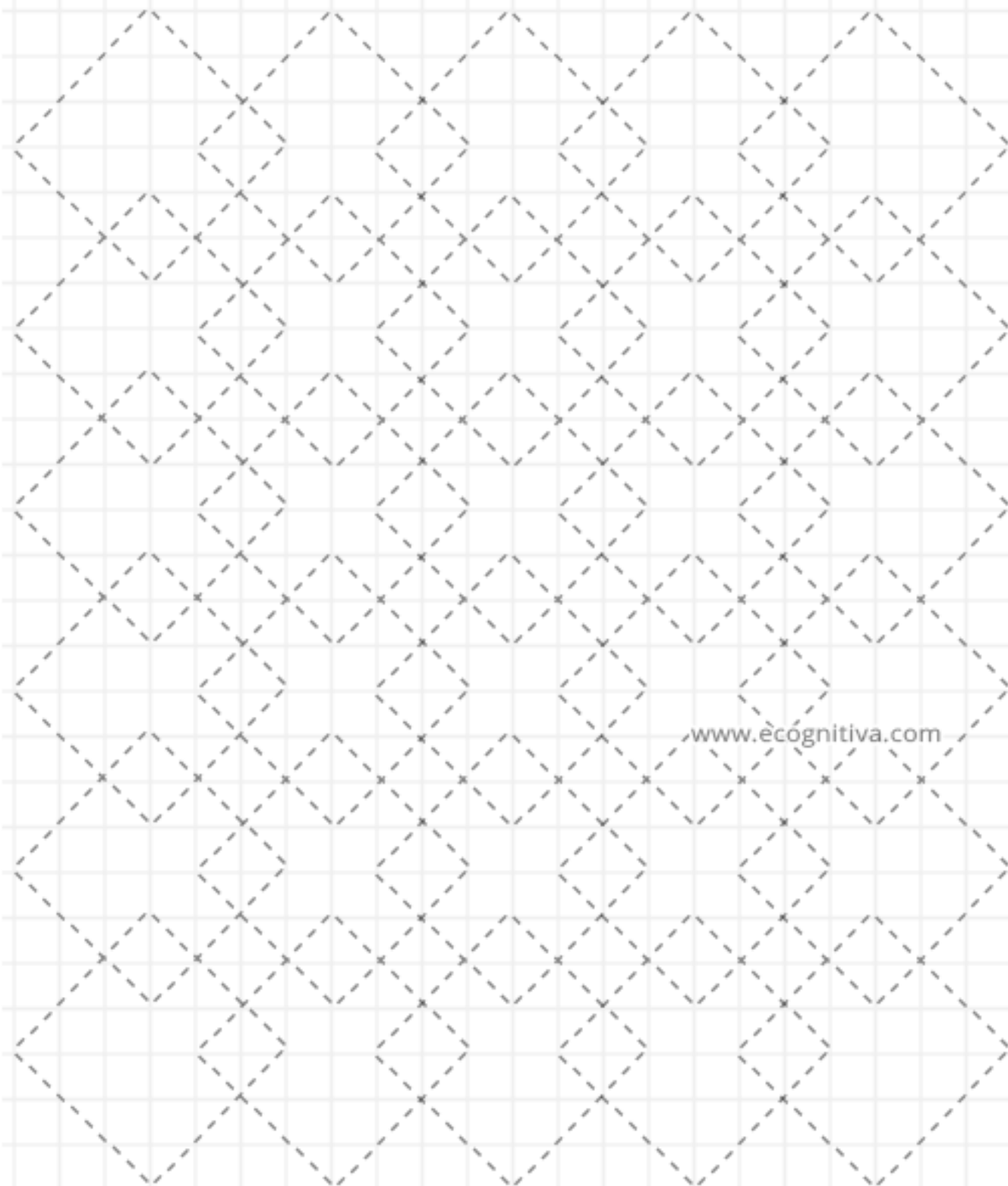
www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Grafomotricidad

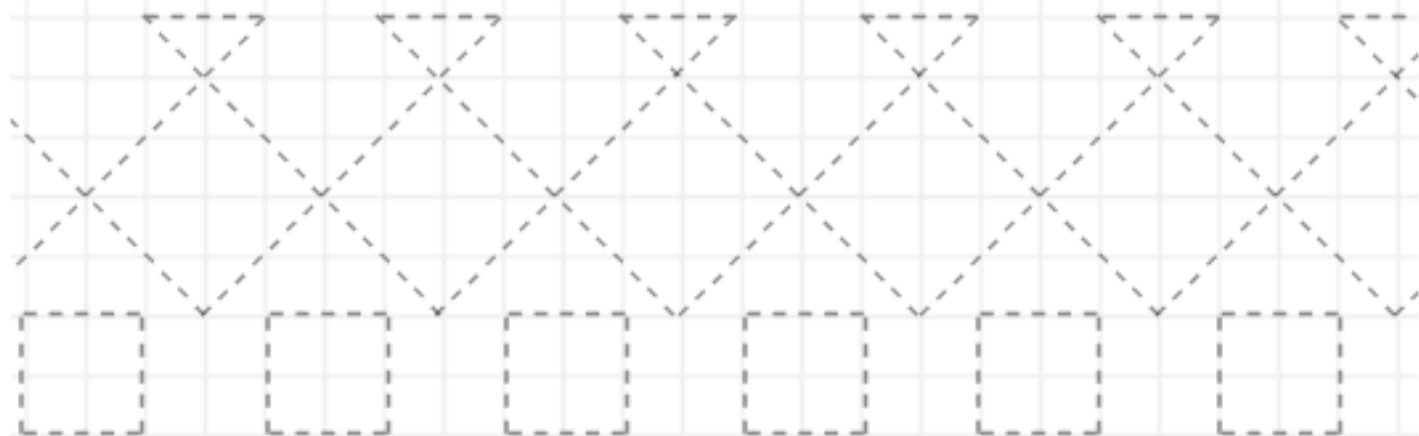


www.ecognitiva.com

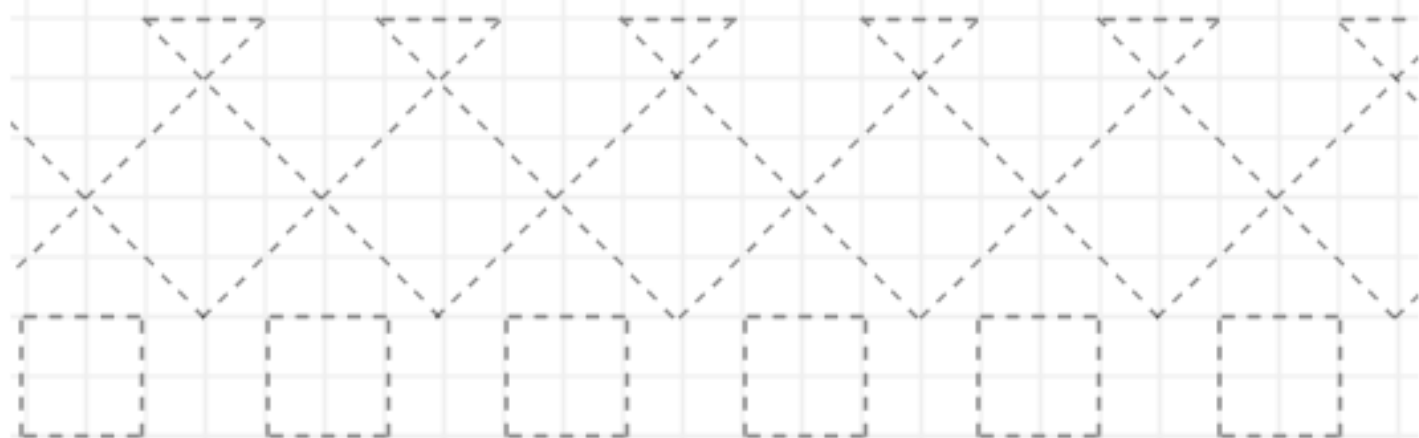
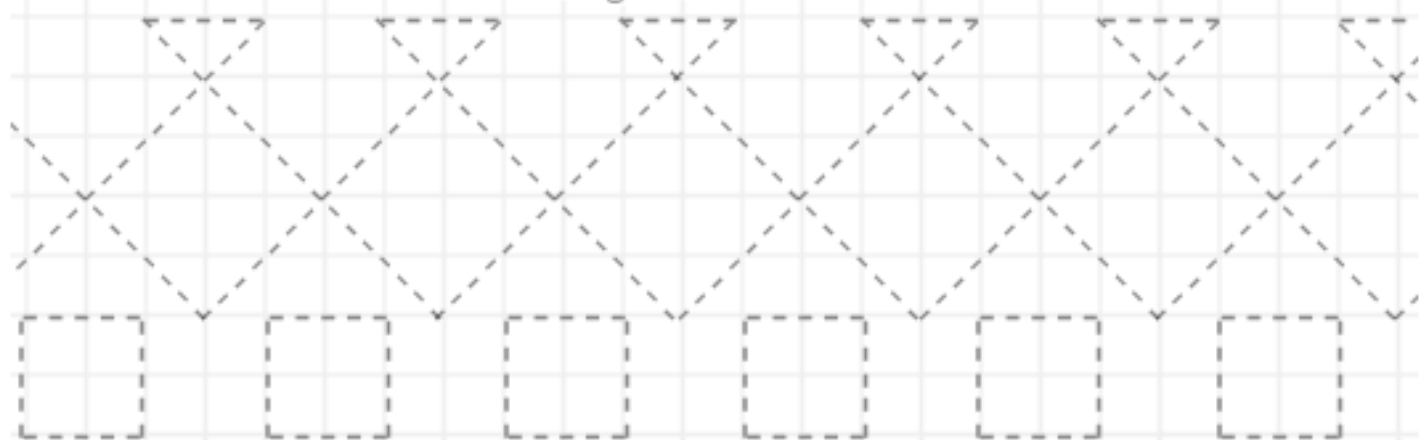
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Grafomotricidad



www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

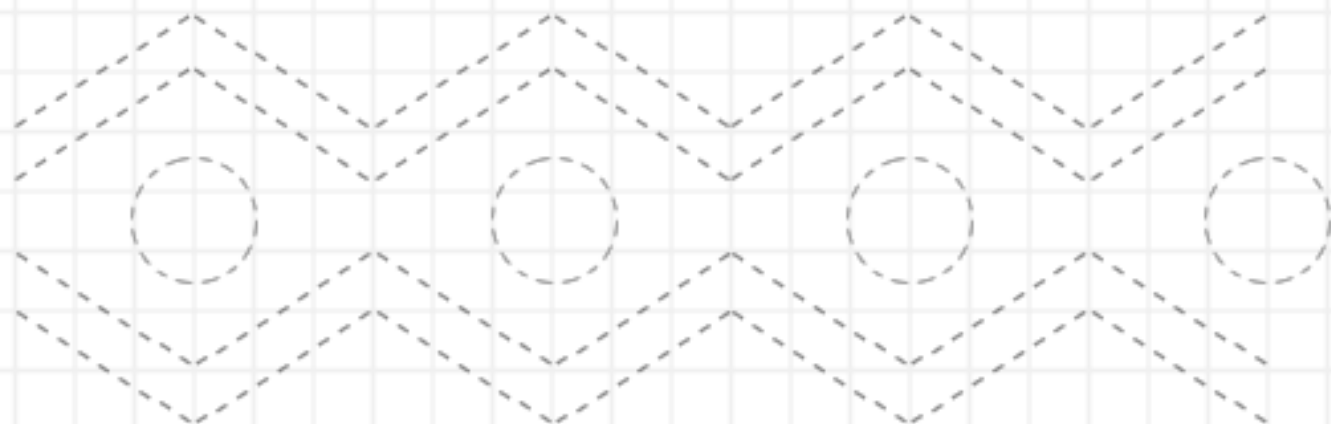
## Grafomotricidad

www.ecognitiva.com

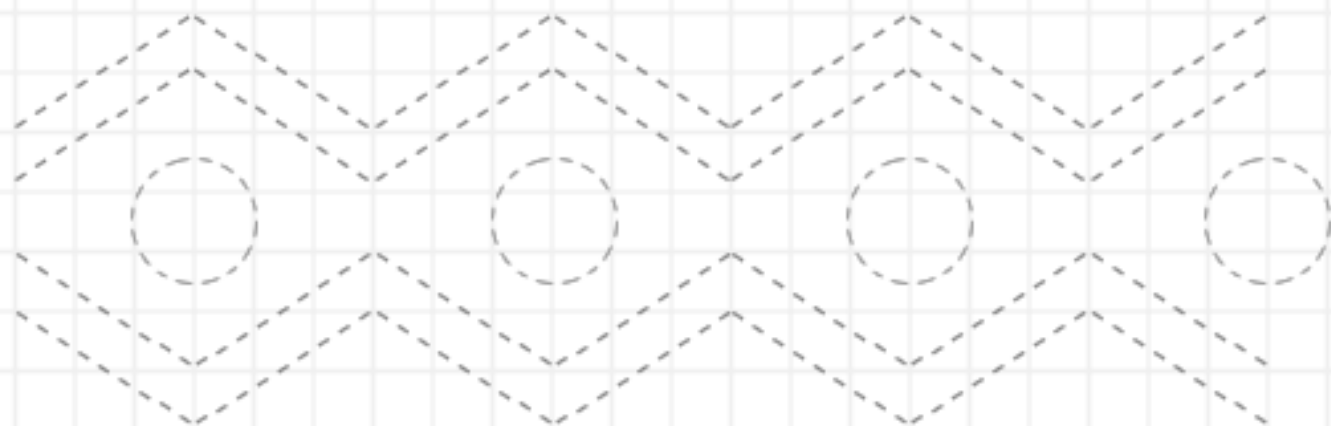
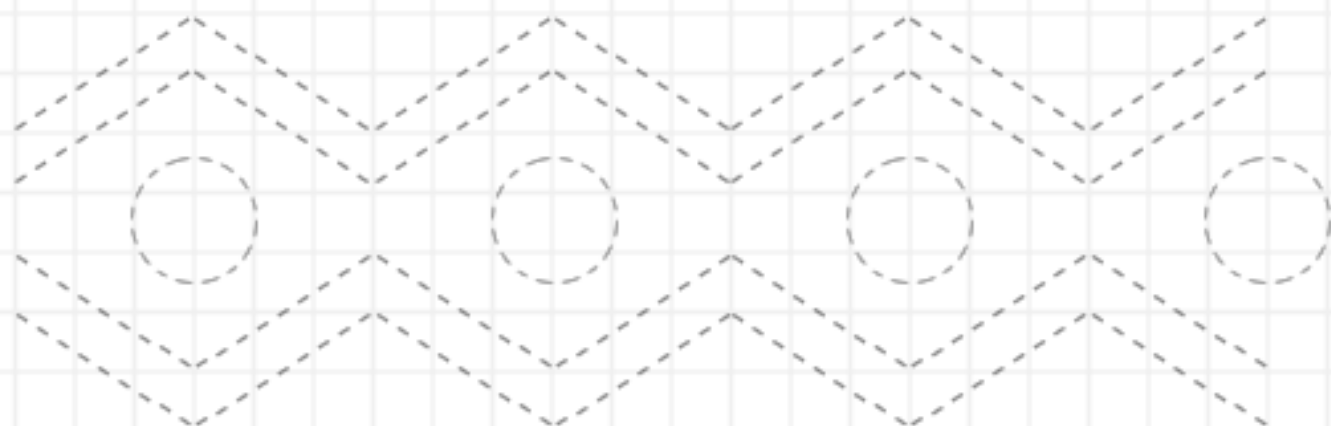
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Grafomotricidad



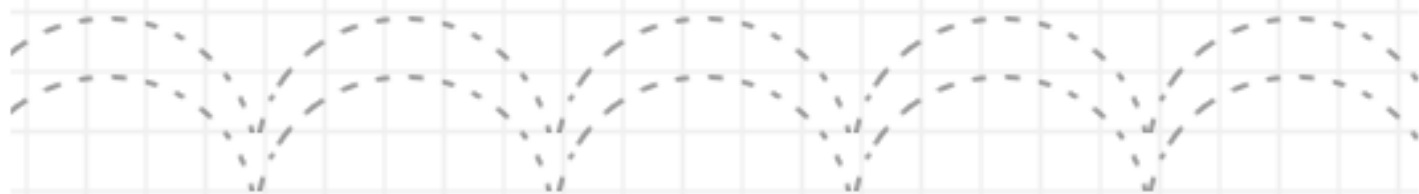
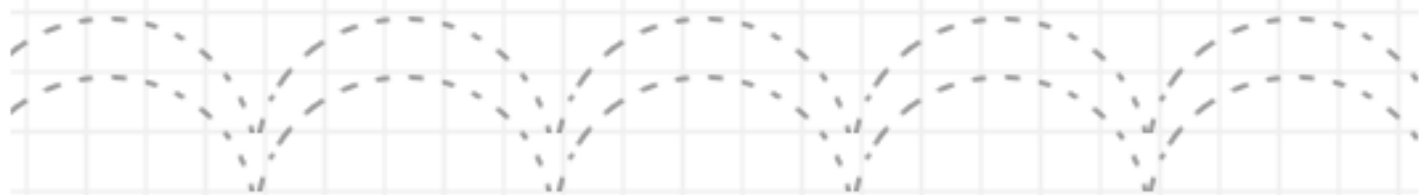
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



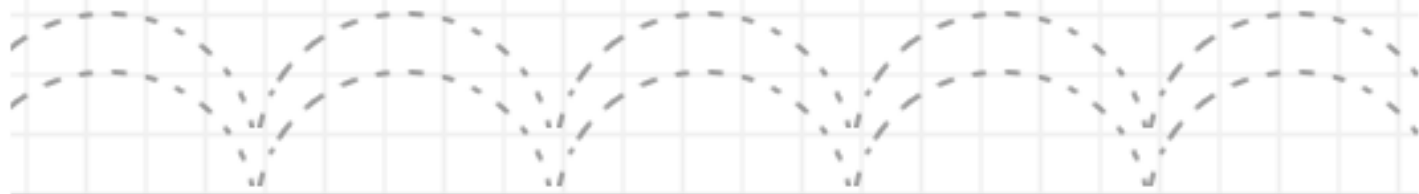
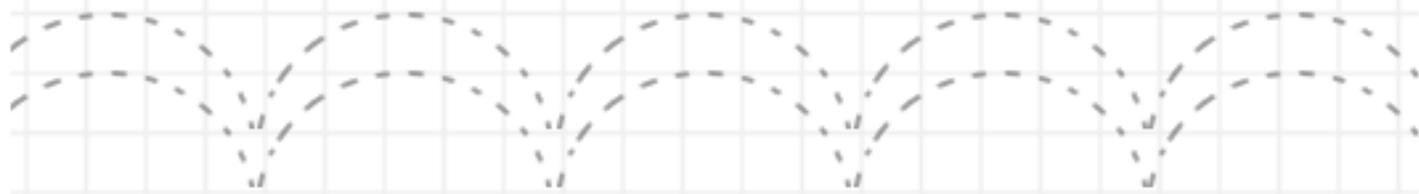
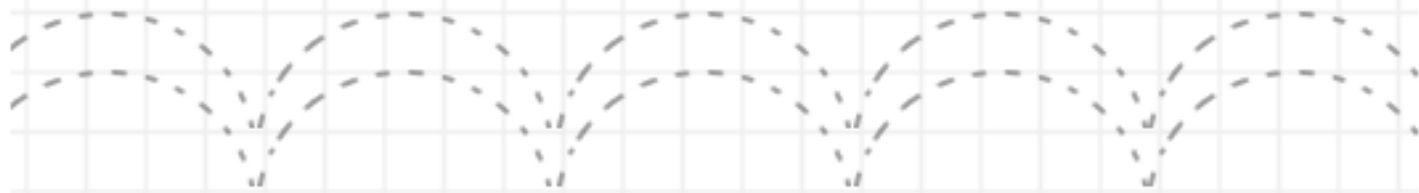
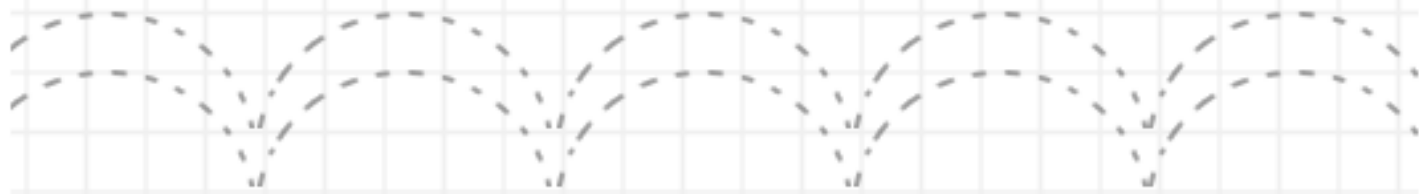
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



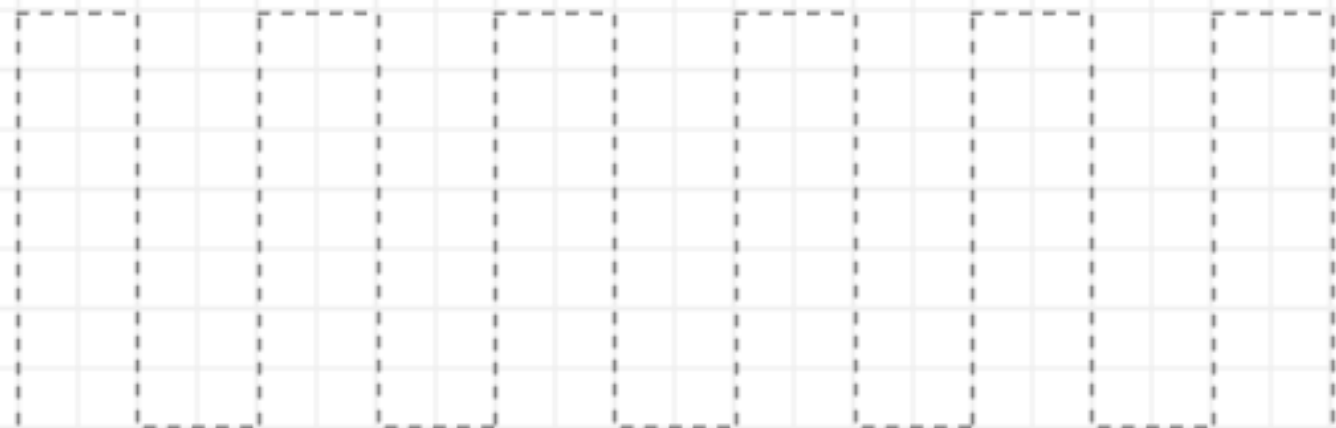
www.ecognitiva.com



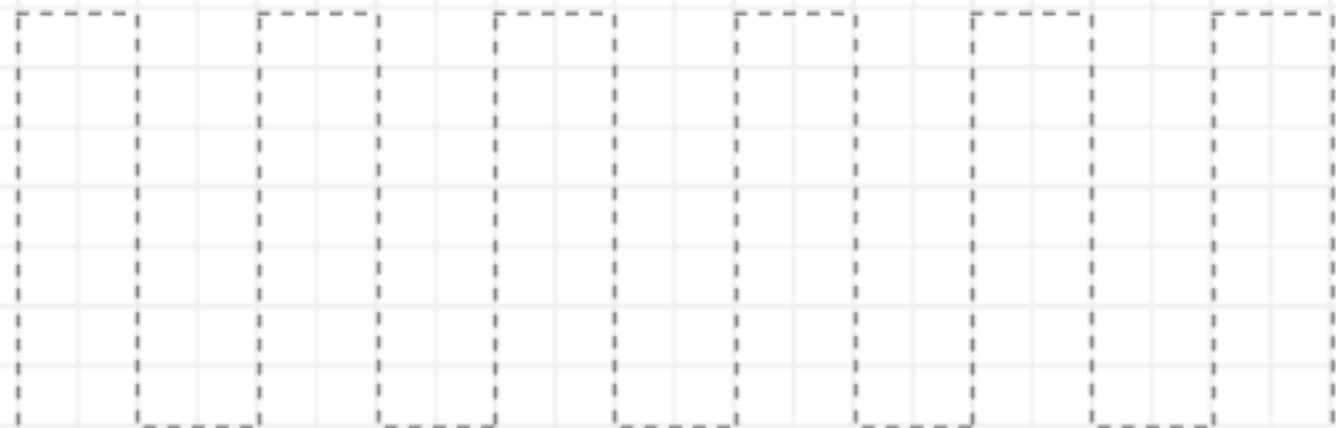
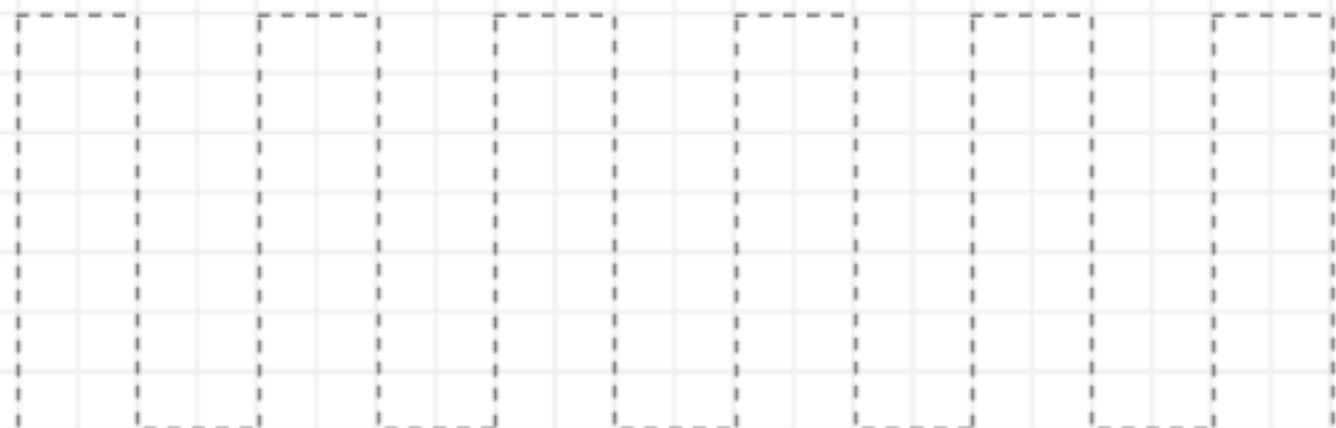
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



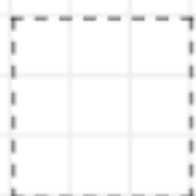
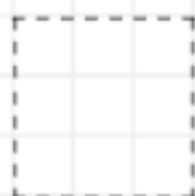
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



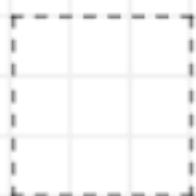
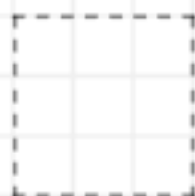
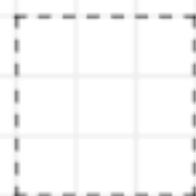
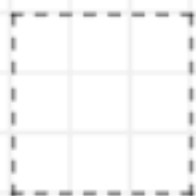
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

# Grafomotricidad



www.ecognitiva.com

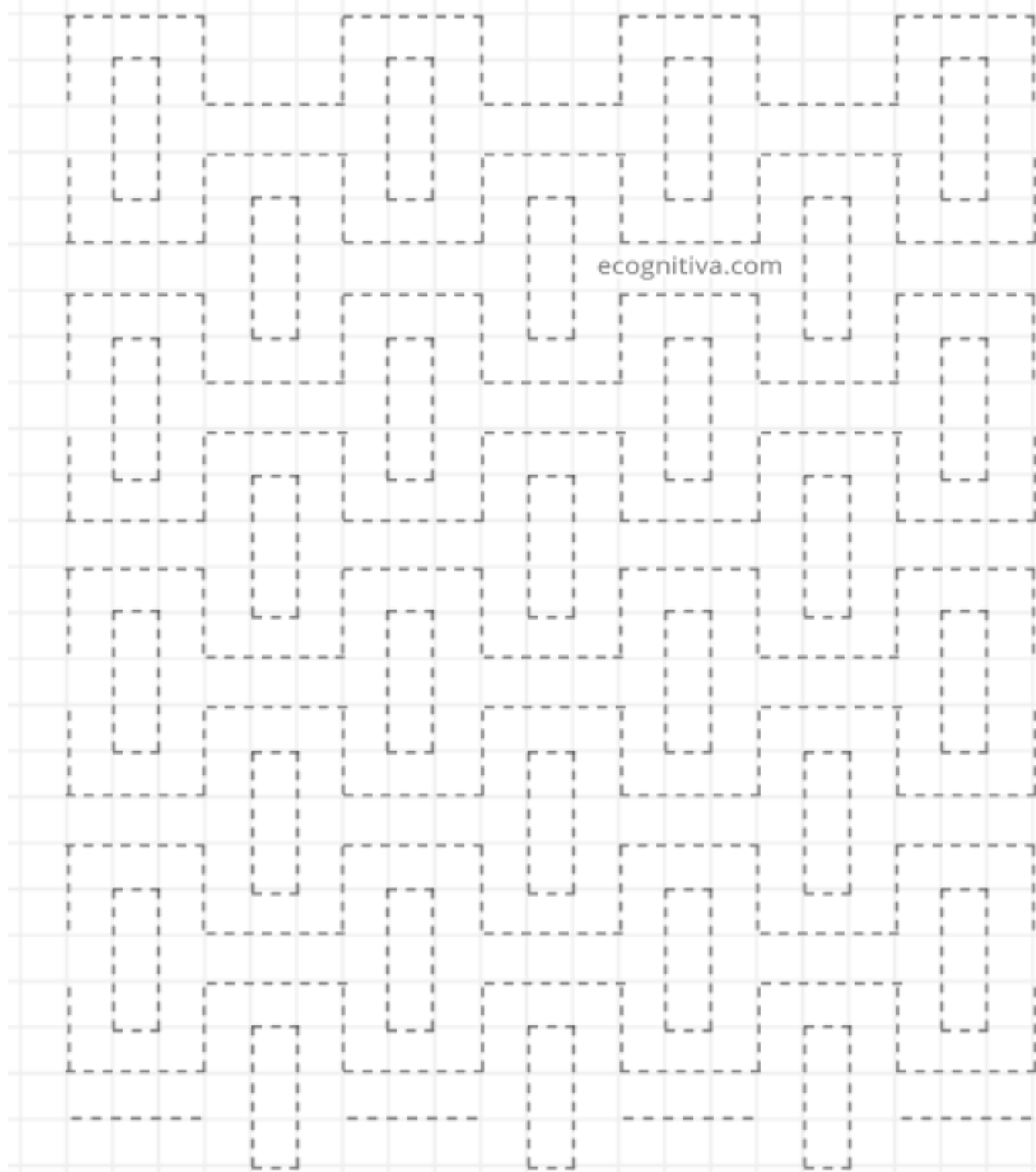




Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Grafomotricidad



ecognitiva.com



**e**cognitiva  
*ejercicios de estimulación cognitiva*

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)